

2025

年

4

月活動計画

卓球部

部

今月の目標	全力卓球
-------	------

日	曜	予 定			実 績			活動内容 (場所、練習内容等)
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	火	8:30	11:00	2:30				
2	水							
3	木	8:30	11:00	2:30				
4	金	8:30	11:00	2:30				
5	土	8:30	11:00	2:30			0:00	
6	日			0:00			0:00	
7	月	8:30	11:00	2:30				
8	火							
9	水							
10	木	16:15	18:00	1:45				
11	金	16:15	18:00	1:45				
12	土	8:30	11:00	2:30				
13	日			0:00				
14	月	15:15	18:00	2:45				
15	火	16:15	18:00	1:45				
16	水							
17	木	16:15	18:00	1:45				
18	金							
19	土			0:00				
20	日	8:30	11:00	2:30				
21	月	15:15	18:00	2:45				
22	火	16:15	18:00	1:45				
23	水							
24	木	16:15	18:00	1:45				
25	金	16:15	18:00	1:45				
26	土	8:30	11:00	2:30				
27	日			0:00				
28	月	15:15	18:00	2:45				
29	火	8:20	16:00	7:40				
30	水							
		合計	48:10		合計			